PERIODICO DI INFORMAZIONE DEL CILENTO

GrafícheCapozzoli
di Sergio Capozzoli

Grafica - editoria - lavori commerciali - stampa offset e digitale piccoli e grandi formati

Tel. 089.38.26.47

Fax 089.38.56.035

Voci dal Cilento

CREDITO COOPERATIVO
Aquara

Testata iscritta nel Registro della Stampa periodica al Tribunale di Salerno al n. 41/06 - DISTRIBUZIONE GRATUITA - numero 14 - Anno II - FEBBRAIO 2008

Carissimi lettori,

sono solita storcere il naso quando vedo situazioni di mancata integrazione – sono convinta che ce ne sono tante altre rispetto alle tante che vedo – e quando vedo calpestare in maniera velata i diritti delle persone ad essere parte reale della società in cui vivono. Lo dico appena posso, anche se non sempre mi risulta possibile. Invece questa volta voglio sottolineare un'iniziativa che ha buone probabilità di riuscita e che è sinonimo di un cambiamento sociale e culturale della nostra area, che mi fa credere che probabilmente tra dieci anni si saprà che cosa vuol dire davvero integrazione. A Corleto Monforte è stato inaugurato qualche settimana fa un centro sociale per giovani e meno giovani, una struttura dove chi vuole può recarsi per passare il tempo, giocare a carta, navigare, oziare! L'idea è del Piano di Zona S/6, ma sposata pienamente dal Comune: un comune di 600 anime che non si trova alla prima esperienza simile, ma che ha al suo attivo anche altre iniziative a carattere sociale. Bella anche la volontà di intitolare il centro – che sorge nella struttura comunale, nei pressi della sala polifunzionale - alla memoria di Carmine Cammarota, medico pediatra di Roccadaspide scomparso prematuramente l'anno scorso, che per oltre vent'anni ha esercitato la professione a Corleto Monforte, distinguendosi per la disponibilità, la gentilezza e la professionalità.

L'esiguità dello spazio rimasto non mi fa dire di più su questa iniziativa, ma ben più autorevoli giornali ne hanno ampiamente parlato in termini positivi. Non vi risparmio però un interrogativo: se un comune di 600 anime trova forze e risorse per portare avanti iniziative simili, come fanno a non trovarne altri comuni ben più popolosi e forse più ricchi? Mistero! Buona lettura!

Annavelia Salerno

ALBANELLA

A Matinella il Piano per la Realizzazione degli insediamenti industriali, artigianali e commerciali in località La Maida

La nota vivacità economica di Matinella avrà presto un incremento grazie all'importante novità messa in campo dall'Amministrazione Comunale di Albanella, che ha dato mandato all'Ufficio Tecnico di redigere il Piano Urbanistico Attuativo (PUA) finalizzato alla realizzazione di insediamenti industriali, artigianali e commerciali in località *La Maida*, che presenta tutti i requisiti indispensabili per la predisposizione dell'area.

Il PUA prevede la realizzazione di attrezzature e servizi, come ristoranti, attrezzature tecnologiche, spazi ad uso ricreativo e sociale con particolari condizioni di fruizione per gli addetti alla produzione, uffici connessi con le attività produttive, esposizioni, attrezzature pararicettive e commerciali. La realizzazione delle infrastrutture, degli impianti tecnologici e delle aree destinate ad attrezzature e servizi saranno affidate a terzi in regime di concessione di costruzione e gestione, previo esperimento di gara.

Il prossimo passo è quello di raccogliere le adesioni degli imprenditori interessati ad acquisire i lotti destinati alla costruzione di attività commerciali. L'assegnatario del lotto dovrà riconoscere al concessionario all'atto della sottoscrizione l'importo derivante dal prodotto della superficie fondiaria del lotto acquisito per un valore unitario che verrà determinato sulla base delle risultanze dell'apposita gara che si andrà ad espletare. L'assegnatario inoltre dovrà corrispondere al concessionario l'importo stabilite, fornire le dovute garanzie a copertura degli impegni da assumere nei confronti del concessionario, corrispondere al concessionario un importo annuo per le spese di manutenzione ordinaria e straordinaria e per eventuali altre spese di gestione.

Possono manifestare il proprio interesse i soggetti muniti di personalità giuridica, in possesso di una qualificata esperienza nell'ambito dei settori industriali, artigianali e commerciali, comprovata dalla circostanza di operare, con una connotazione anche internazionale, siano essi singoli o legati da accordi di sindacato o da analoghe forme di concentrazione.

Per sapere di più dell'iniziativa o le modalità per la manifestazione di interesse si può consultare il sito del Comune di Albanella all'indirizzo www.comune.albanella.sa.it.

A Giungano una statua in ricordo di Spartaco

Ricordate il celebre film interpretato da Kirk Douglas su Spartaco, il leggendario gladiatore che nel 73 a.C. dichiarò guerra a Roma? Ebbene, tra breve nel Comune di Giungano, cittadina che praticamente si affaccia sulla Valle dei Templi di Paestum, sarà costruita una statua di cinque metri in ricordo del grande eroe. Infatti si ritiene che il gladiatore originario della Tracia abbia perso la vita proprio in questo piccolo paese, nel drammatico scontro tra le forze di Spartaco e le legioni del generale romano Lucio Licinio Crasso – ma per la verità la tesi è in contrasto con quella seconda la quale Spartaco sarebbe morto a Castelcivita nei pressi delle grotte, vicino ad un ponte che oggi porta il suo nome. Comunque la statua che raffigura il gladiatore sarà collocata in località Tremonti, ai piedi del monte Cantenna, e sarà realizzata in pietra locale.

"Spartaco - ha spiegato Francesco Palumbo, sindaco di Giungano - rappresenta la testimonianza dell'aspirazione alla libertà, in nome della quale l'uomo è pronto a scarificare tutto, anche la vita. Questo monumento vuole essere il riconoscimento dell'amministrazione e della nostra gente a tutti quelli che, in ogni epoca, hanno lottato per la libertà". Per l'avvio dei lavori, si attende solo il via libera da parte della Soprintendenza ai beni ambientali e dell'Ente Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. Da tre anni, il comune organizza una ricostruzione storica di quegli eventi, che portarono alla sconfitta e alla morte di Spartaco e di 60mila schiavi, mentre i 6mila fatti prigionieri furono crocifissi lungo la via Appia, che collegava Capua a Roma.

Luca Gargiulo

Brevi sui Rifiuti

A cura di *Antonella D'Alto*

La Regione premierà i comuni "disponibili"

La Giunta regionale della Campania ha approvato una delibera con cui è stato deciso che, nella selezione dei progetti da finanziare con i fondi europei, si darà priorità ai comuni che mettono a disposizione aree per realizzare impianti per lo smaltimento dei rifiuti. La delibera segue quella dello scorso ottobre, con cui sono stati finanziati i progetti presentati dai Comuni che hanno raggiunto una percentuale di raccolta differenziata pari ad almeno il 35%. Intanto la Giunta campana ha già deliberato contributi a tutti i comuni che intendono realizzare o attivare un sito di trasferenza, per dare una soluzione all'emergenza rifiuti. Il contributo è di circa 6 milioni di euro e verrà erogato ai Comuni in proporzione alla popolazione.

Legambiente: "Ecco la Campania senza emergenza"

In una Campania in piena crisi da emergenza rifiuti, Legambiente punta l'accento sui comuni virtuosi, molti dei quali in provincia di Salerno, che raggiungono alte percentuali di raccolta differenziata. Si parte dai piccoli comuni come Atena Lucana con il 97% di raccolta differenziata, e Rofrano, con il 92%, a comuni più grandi come Mercato San Severino con il 54% di raccolta differenziata e Scafati con quasi il 40%. Tra gli altri comuni virtuosi che non hanno conosciuto l'emergenza rifiuti, ci sono anche Padula, Pontecagnano e Cava dei Tirreni. Nell'evidenziare la parte "pulita e moderna" della Campania, Legambiente sostiene che la soluzione per uscire dall'emergenza rifiuti è quella di estendere la raccolta differenziata su tutto il territorio campano, a cominciare da Napoli, e di realizzare in regione almeno 20 impianti di compostaggio.

Il no della Piana del Sele agli allarmismi sui prodotti agricoli

Gli ortaggi e la frutta della Piana del Sele sono sicuri perché tracciati e certificati. Lo ha detto Emilio Ferrara, direttore del Consorzio Terra Orti, spiegando che bisogna rassicurare i consumatori sulle voci che parlano di emergenza commerciale ed economica per i prodotti agricoli. I prodotti della Piana del sele, ha detto Ferrara, sono sicuri, le aziende locali hanno raggiunto importanti traguardi di certificazioni di controllo, di tracciabilità e di buone pratiche agricole e di prodotto. Nei confronti del territorio della Piana del Sele, ha spiegato ancora Ferrara, si sta generando un fenomeno di generalizzazione per quanto riguarda l'emergenza rifiuti. Occorre, ha concluso, che le istituzioni si attivino, con un piano di informazione che rassicuri i consumatori e tuteli le produzioni campane, in particolare quelle salernitane, non interessate dall'emergenza napoletana.

Da Palinuro una rete di comuni per superare l'emergenza

Una rete di Comuni per superare l'emergenza rifiuti. E' l'iniziativa del sindaco di Centola-Palinuro, Romano Speranza, che ha proposto di individuare un sito di stoccaggio provvisorio in uno dei comuni della rete, che coinvolge oltre a Palinuro: Futani, Montano Antilia, Celle di Bulgheria, San Mauro La Bruca e Pisciotta. L'iniziativa ha detto il sindaco Speranza, è stata avviata "per non attendere oltre le decisioni provenienti da Napoli ed evitare così di finire sommersi dall'immondizia". Inoltre, ha detto il sindaco, l'estate è vicina, e bisogna individuare in fretta un sito di stoccaggio provvisorio dei rifiuti. Intanto, anche il sindaco di Castellabate, Costabile Maurano, è al lavoro per creare una "mini rete" con i comuni limitrofi di Montecorice e Perdifumo, allo scopo di individuare un'area per la realizzazione di un sito di trasferenza.

Roccadaspide contro la proposta di De Luca di depotenziare l'ospedale

Nuove minacce all'ospedale di Roccadaspide. Questa volta il rischio che si possa attuare il depotenziamento della struttura arriva da Vincenzo De Luca, Sindaco di Salerno nonché Presidente della Conferenza dei Sindaci dell'Asl Sa/2, che ha inoltrato all'Assessorato alla Sanità della Regione Campania una proposta di riorganizzazione della rete ospedaliera provinciale ritenuta che penalizza fortemente la struttura. Nella proposta di rimodulazione fatta da De Luca, l'ospedale di Roccadaspide si trasformerebbe in un *Day Care*, ossia un ospedale funzionante soltanto di giorno, con la riduzione a soli 22 posti letto. L'ipotesi ha suscitato la reazione del Sindaco di Roccadaspide, **Girolamo Auricchio**, secondo il quale questa proposta non è altro che "un eufemismo per chiederne la chiusura e sottrarre alla Valle del Calore e degli Alburni l'assistenza sanitaria". "L'ospedale di Roccadaspide - sostiene Auricchio - vanta eccellenti professionalità, una qualità delle prestazioni elevatissima, un volume di ricoveri sempre crescenti, testimonianza del fatto che la struttura riesce ad attrarre utenze anche da altre aree territoriali". Queste considerazioni devono spingere gli organi competenti a potenziare la struttura e non a declassarla, tanto più che ai sensi della L.R. 2/98, l'ospedale di Roccadaspide è stato classificato Pronto Soccorso Attivo (PSA) e peraltro presenta tutti i requisiti per un diverso dimensionamento, come stabilisce il Piano Attuativo dell'Asl Sa/3 per il triennio 2007-2009. Nel documento, infatti, è previsto un aumento del numero di posti letto per quanto riguarda i reparti di Medicina Generale, per il quale sono previsti 5 posti letto in più, Chirurgia Generale (14 in più), Anestesia e Rianimazione (attivazione di 4 posti), Utic-Cardiologia (3 posti in più). Inoltre il piano prevede a breve l'attivazione del reparto di Lungodegenza e Riabilitazione, che prevede ben 37 posti letto. Il tutto per un totale di 121 posti letto, che, secondo la proposta di De Luca, arriverebbero a 22, e l'Utic sarebbe addirittura eliminata!

Per queste ragioni l'Amministrazione Comunale ha deciso di respingere la proposta di De Luca e di continuare a fare tutto quanto è necessario per potenziare l'ospedale e respingere tutti i tentativi di depotenziarlo, anche mediante il coinvolgimento delle Amministrazioni Comunali dei paesi limitrofi, ai quali peraltro è stato già rivolto un invito ad adottare un proprio atto deliberativo per sostenere l'azione messa in campo dal Sindaco di Roccadaspide.

La testimonianza

"Sento dire sempre più spesso che l'ospedale di Roccadaspide è una struttura poco raccomandabile, che ispira poca fiducia alle persone di questo territorio. Ma nei fatti, poi, mi accorgo che il nostro ospedale è la struttura scelta da tante persone che vengono da altre parti della provincia, per ricevere prestazioni che altrove non vengono eseguite. Io ho avuto modo di provare che presso questa struttura opera personale di alto livello, in grado sia di svolgere tutto quanto un paziente necessita, sia di offrire anche un trattamento che dal punto di vista umano non ha nulla da invidiare alle strutture del Nord.

Tempo fa ho subito un intervento chirurgico per un problema che ho avuto, ed oggi mi sento di sottolineare che l'operazione è riuscitissima e che non ho alcun problema: merito di medici ed infermieri che mi hanno seguito - primo, tra tutti, il dottor Franco Valentino. Soprattutto, però, mi sento in dovere di ringraziare chi ogni giorno lavora con grande impegno e dedizione per far funzionare bene la struttura, e di invitare le persone a rivalutare l'importanza del nostro ospedale, senza preferire ad ogni costo altre strutture ospedaliere".

Mirro Capo

Inquinamento del Fiume Testene: i chiarimenti dell'assessore all'ambiente di Agropoli

L'amministrazione comunale di Agropoli ha approvato un progetto preliminare del ciclo integrato delle acque fognarie, per un importo di 16milioni di euro, con il quale si prevede la separazione delle acque bianche e nere su tutto il territorio comunale. Lo ha reso noto l'assessore all'ambiente di Agropoli, Antonio Pepe, intervenendo sulla problematica dell'inquinamento del fiume Testene, sollevata nei giorni scorsi. Pepe ha spiegato che il fiume risulta più inquinato nel periodo autunnale e invernale, quando aumentano le piogge. L'attuale sistema fognario di Agropoli raccoglie in un unico canale sia le acque bianche che le nere, entrando in crisi quando ci sono grandi flussi di acque piovane. Con questo progetto il sistema fognario ad Agropoli verrà dunque modificato. È previsto inoltre un progetto per le fognature di tutta la zona di San Marco, con un importo di 1milione e 700mila euro.

A D'A.

Mostra

Zoologica

Fantastica

Mostra progettata e realizzata dal Museo Regionale di Scienze Naturali di Torino

e promossa dal Museo naturalistico degli Alburni di Corleto Monforte

Orario di apertura

Dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 17.30

Lunedì chiuso

Info e prenotazioni

tel/fax 0828.964296 - 328.7239783

www.museonaturalistico.it

Corleto Monforte
Bilancio di un anno e mezzo di amministrazione

Può essere suddiviso in tre grandi filoni di intenti e di obiettivi il bilancio che **Antonio Sicilia**, Sindaco dal giugno del 2006 del Comune di **Corleto Monforte**, compie con l'intento di illustrare le cose realizzate fino a questo momento e quelle in programma. Dapprima le politiche sociali, poi l'attenzione ai giovani, infine la promozione del territorio: questi sono i principali obiettivi e i motori che azionano le attività dell'ente.

Gite sociali, eventi culturali dedicati agli anziani, ma anche attività che li coinvolgono in prima persona, oltre, naturalmente, all'assistenza domiciliare a chi ne ha bisogno, sono le attività poste in essere dal Comune, sotto la guida attenta del vicesindaco **Carmine Palese**, per favorire il coinvolgimento attivo della terza età nella vita del paese: anche per far fronte ad eventuali pericoli per la loro salute, il Comune ha predisposto l'acquisto di un defibrillatore semiautomatico, nei mesi scorsi, che a breve sarà a disposizione dell'ente per essere utilizzato da persone qualificate. Parimenti i giovani sono al centro dell'attenzione del Comune: lo testimoniano le tante azioni poste in essere, tra cui spicca la *Consulta dei Giovani*, organo che supporta il Consiglio Comunale nelle scelte e negli orientamenti che riguardano i giovani, ma anche il *Laboratorio teatrale*, nato per alimentare l'amore per la cultura in un'era al centro di un processo continuo di globalizzazione, oltre a diverse attività di sensibilizzazione verso importanti temi culturali.

Per quanto attiene allo sviluppo e alla promozione del territorio comunale, grande importanza è stata data alla montagna, considerata una risorsa, con la realizzazione di un sentiero che consente agli escursionisti di ammirare paesaggi mozzafiato.

Anche le opere pubbliche fanno parte del processo di promozione del paese, e infatti sono 22 gli interventi in programma per un totale di circa 2 milioni 400 mila euro: sono stati ultimati i lavori agli spogliatoi del campetto di calcio, e a breve saranno inaugurati; imminente l'apertura della Cappella della Selice, che è stata risistemata; in cantiere anche il progetto denominato "Le antiche mura", che consentirà il recupero di una parte del centro storico e la sistemazione del *belvedere*, da cui si può ammirare la Valle del Calore e del Fasanella; l'incremento della raccolta differenziata; il risparmio energetico mediante le risorse del fondo energia; la sistemazione, grazie agli operai idraulico-forestali della Comunità Montana degli Alburni, di alcune aree verdi del paese.

Insomma, una serie di interventi che ancora una volta testimoniano una vivacità che sembra cozzare con il numero esiguo degli abitanti di Corleto Monforte, ma che è assolutamente in linea con la volontà, le energie e gli obiettivi di chi ci abita e di chi l'amministra.

Nuovo Presidente alla guida della Comunità Montana Calore Salernitano

Cambio al vertice della Comunità Montana Calore Salernitano. Il nuovo Presidente è Franco Latempa (Pd), che subentra a Mario Miano e che riporta l'ente di via Cesine all'equilibrio che pareva dimenticato. Insegnante, 48 anni, un passato attivo nella politica e nelle politiche del lavoro, Franco Latempa ha chiare le idee sui suoi programmi e i suoi obiettivi, che egli intende asservire esclusivamente ai bisogni e alle necessità del suo territorio. Benché non si sia trattata di un'elezione dell'ultima ora, ma di una scelta precisa giunta al termine di chiare manovre politiche, il neopresidente si rende conto di quanto sia delicato il compito di gestire il ruolo che ricopre da soli due mesi; ma questo non toglie nulla alla sua ferrea volontà di operare nel rispetto delle esigenze della sua terra e di chi vi abita.

"La Comunità Montana Calore Salernitana – afferma Latempa – ha alle spalle un anno di incertezza e di scarsa stabilità; pertanto è necessario ritrovare l'equilibrio stabile momentaneamente smarrito, lavorando per conservare e rafforzare un gruppo coeso, intensificando i rapporti istituzionali con gli altri enti: dal Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, alla Provincia di Salerno, alla Regione Campania, ai sedici Comuni facenti capo all'Ente". Solo così si può raggiungere l'obiettivo principale: "Promuovere e valorizzare il territorio, mettere insieme le risorse e le iniziative culturali, peraltro numerose e discrete, a testimonianza di indiscussa vivacità. Occorre poi ottimizzare le risorse, cominciando dagli operai idraulico-forestali che dovranno essere impiegati non solo nella tutela e difesa del territorio ma anche in altre attività volte a migliorarlo, a valorizzarne gli aspetti specifici e di eccellenza, anche a farlo conoscere al turista che arriva". Solo così l'ente montano del Calore potrà svolgere al meglio la sua funzione di coordinamento degli enti comunali, ed in particolare delle funzioni che essi esercitano, ponendosi alla regia di una rete che ha il suo cuore operativo a Roccadaspide. Non mancherà il confronto con le altre comunità montane della Provincia di Salerno su temi comuni: tra questi la crisi legata ai rifiuti e la sanità. Su tutto questo, ed altro ancora, si lavorerà perché possa essere realizzato dando sempre voce al territorio, coinvolgendo tutte le parti interessate, promovendo un tavolo di concertazione con associazioni ed enti locali.

Annavelia Salerno

Ad Altavilla Silentina istituita la Commissione Pari Opportunità

Si è insediata nei giorni scorsi ad Altavilla Silentina la Commissione per le Pari Opportunità, che nasce con lo scopo di abolire ogni forma di discriminazione e di promuovere la solidarietà e la parità di diritti tra i cittadini. L'organismo è disciplinato da uno specifico regolamento, varato alcuni mesi fa, e composto da 24 articoli approvati da un'apposita Commissione. Attualmente presieduto dal Sindaco, Antonio Di Feo, la Commissione si è ufficialmente insediata il 7 febbraio scorso, alla presenza, tra gli altri, dell'Assessore alle Politiche Sociali, Romilda Nigro, che ha fortemente voluto l'iniziativa con l'obiettivo di promuovere la solidarietà e la pari dignità tra i cittadini, operando in forma diretta o indiretta per rimuovere le cause di discriminazione di ogni genere o, di limitazione dell'effettivo esercizio dei diritti. "La nomina della Commissione per le Pari Opportunità – afferma l'assessore Nigro - vuole essere il segnale dell'attenzione che l'Amministrazione pone alle problematiche legate ai diritti di tutti i cittadini per valorizzare le differenze e trarne arricchimento". "Attuare le pari opportunità – secondo Romilda Nigro - significa innalzare il livello dei servizi e rispondere con efficacia e prontezza ai bisogni di cittadini e cittadine". L'iniziativa, concepita durante lo scorso anno, che è stato definito l'anno europeo delle Pari Opportunità, è inoltre testimonianza della volontà dell'Amministrazione di allinearsi con i principi del contesto europeo.

Rimuovere gli ostacoli che implicano discriminazione nei confronti di uomini e donne, valorizzare le differenze, favorire le condizioni di riequilibrio della rappresentanza fra tutti i cittadini: sono altri tra i numerosi obiettivi della Commissione, che vuole essere una grande occasione per favorire i principi di democrazia e partecipazione alla vita pubblica.

La Commissione, nominata dal Consiglio Comunale, risulta essere composta da Giovanna Verruccio, eletta Vicepresidente della stessa con voto unanime, Adriana Cafaro, Flora Belmonte, Anna Maria Bacco, Rzany Izabela Malgorzata e Michele Strefezza.

Annarita Salerno

Voci dal Cilento

Testata iscritta nel registro della Stampa
Periodica del Tribunale di Salerno
al n. 41/06
Mensile di informazione su Cilento, Valle del Calore e Alburni
Anno II N. 14 - FEBBRAIO 2008

Direttore responsabile: **Annavelia Salerno**
direttore@vocidalcilento.it

Editore: Italo Salerno
In redazione: Antonella D'Alto, Luca Gargiulo, Annarita Salerno
Redazione: Via Isca
84049 Castel San Lorenzo (SA)

Stampa - Grafiche Capozzoli
Tiratura: 2500 copie

Chiunque volesse può collaborare alla realizzazione di Voci dal Cilento inviando i propri articoli al nostro indirizzo di posta elettronica. Le collaborazioni sono da ritenersi a titolo gratuito. I pezzi devono arrivare in redazione entro e non oltre il 22 di ogni mese.

Agropoli

Un Palazzetto dello sport con fondi dimenticati da Italia '90

Un palazzetto dello sport sarà realizzato ad Agropoli, dall'amministrazione comunale, con i fondi di "Italia '90"': vale a dire con fondi della legge 65 del 1988, relativa ai mondiali di calcio che si sarebbero svolti due anni più tardi in Italia. Il costo dell'opera è di 750 mila euro, e sarà dunque interamente finanziata con i fondi "scoperti" dall'amministrazione agropolese e che giacevano, inutilizzati, dal 1992. La struttura avrà circa 400 posti, e sarà destinato principalmente alla danza sportiva, di cui Agropoli detiene i titoli europeo e nazionale grazie agli atleti della scuola di ballo "Dirty dancing".

Aggiudicati i lavori per l'impianto sportivo polifunzionale di Mattine

La società Gico di Salerno si è aggiudicata i lavori per la realizzazione dell'impianto sportivo polifunzionale in località Mattine di Agropoli. I lavori sono partiti lo scorso 25 gennaio e prevedono la realizzazione di un campo di calcio regolamentare, degli spogliatoi e di un'area parcheggio adiacente. L'impianto, ha detto l'assessore comunale allo sport Franco Crispino, darà una risposta concreta ai tanti giovani che fanno attività sportiva attraverso le numerose scuole calcio, e che hanno quindi bisogno si spazi adeguati. La nuova struttura si aggiunge allo stadio "Raffaele Guariglia", dove si sta realizzando il secondo campo in erba sintetica e una seconda tribuna.

Antonella D'Alto

BCC AQUARA

Da trent'anni vicina alla gente

Si chiama "BCC di Aquara, Da trent'anni vicina alla sua gente" la pubblicazione recentemente data alle stampe che racchiude in maniera sintetica e precisa la storia della BCC di Aquara, nata nel 1977 e divenuta una realtà forte e radicata anche oltre i naturali confini della Valle del Calore e degli Alburni. La pubblicazione, stampata con la consueta maestria da Grafiche Capozzoli, insieme ad un ricco corredo fotografico che abbellisce le oltre 200 pagine di illustrazione, riporta fedelmente documenti ed atti che hanno sancito la nascita ufficiale dell'organismo; evidenzia il sacrificio di tantissime persone che hanno avuto fiducia nell'organismo nascente; porta alla luce una compattezza della comunità aquarese inconsueta, nuova, incondizionata. A tal proposito sono significative le parole del Direttore della BCC, Antonio Marino: "Ricordo con estremo piacere lo spirito di insieme del popolo aquarese nel sostenere l'iniziativa. Ci fu un movimento globale, senza divisioni, anche perché fummo attenti a coinvolgere tutti. Il paese rispose alla grande. Non era facile, a quell'epoca, trovare 200 capofamiglia che si tassassero di 150 mila lire ciascuno per sottoscrivere il capitale sociale di una iniziativa talmente atipica per la nostra storia, per la nostra cultura e per la nostra misera economia. Invece ce ne furono molti che sottoscrissero anche più di 150 mila lire. Lo spirito di solidarietà e di mutualità che accompagnò l'iniziativa fu esemplare. Penso che sia una delle ultime pagine di concretezza e di collaborazione che Aquara abbia espresso. Il risultato è stato che abbiamo costruito nel tempo non senza difficoltà anche ambientali, una banca che vive una sua normalità con grande dignità".

Nella pubblicazione vi è poi un rapido excursus delle tappe più significative del trentennale percorso della banca: l'apertura di nuovi sportelli, la sponsorizzazione di attività editoriali, le iniziative sostenute, fino alla sponsorizzazione della Salernitana Calcio 1919 per l'anno in corso.

Luca Gargiulo

Judo, grande successo per il Trofeo Interregionale ad Albanella

Grande successo per il primo, importante appuntamento al Palazzetto dello Sport di Matinella, ad Albanella, recentemente risistemato e dato in gestione alla ASD Pol. Club Olimpia, una società che si occupa di averne cura e renderlo fruibile ma anche di organizzare appuntamenti in grado di stimolare l'interesse per lo sport e creare vivacità nella cittadina. Proprio Albanella ha recentemente ospitato il Trofeo Interregionale di judo, un successo che ha portato nella struttura di Matinella circa mille persone: merito della professionalità di atleti, tecnici e giudici e dello staff organizzato da Claudio Bonfrisco composto principalmente dalla famiglia D'Eboli. Mille persone ad assistere all'interessante evento sportivo, dunque, ma notevole anche il numero di atleti: sono stati 234 in rappresentanza di 17 società provenienti soprattutto dalla Campania e dalla vicina Basilicata: Pol. Judo Potenza, Kendokan Budo Cava dei Tirreni, Gonosen Santa Cecilia, Gymnasium Eboli, KDK Sant'Arsenio, Ligh Matera, Olimpica Bellizzi, Ginnic Pontacagnano, KDK Brienza, Judo Piperno, Skorpion Campagna, Victoria di Olevano Sul Tusciano, Judo Montecorvino Pugliano, Judo Grassano, Yama Arashi Salerno, Sakai Battipaglia ed, infine, la ADS Pol. Azzurra di Carillia del prof. Bonfrisco e del maestro del Maestro Fernando Gallia.

Soddisfatta per il successo della giornata la presidente della società che gestisce il palazzetto, Anna Palombo che ha affermato "Non si poteva iniziare meglio". Anche il Sindaco di Albanella ha espresso parole di elogio per gli organizzatori e di compiacimento per il risultato: "Manifestazioni come queste fanno crescere il territorio; un Palazzetto perfettamente funzionale ed organizzato è una grande risorsa per i giovani e i meno giovani, ma, soprattutto, per gli alunni di tutte le scuole del territorio che possono finalmente usufruire di una struttura adeguata alle loro esigenze".

Annarita Salerno

Una new entry all'albo dei giornalisti

Auguri al neocollega Luca Gargiulo, che il 10 gennaio scorso è diventato giornalista ed ha ricevuto la tessera dalle mani del Presidente dell'Ordine dei Giornalisti della Campania, Ottavio Lucarelli.

L'8 gennaio scorso è venuta alla luce la bellissima Emy!

Auguri ai genitori Antonella Quaglia e Marcello Pennella

media telecom
PUBBLICITA' & TELECOMUNICAZIONI
Tel. 0975 587125
Numero Verde 800-252407
Radio ALFA
RADIO CUORE SALERNO FM 94.900
GENERATION YOUR FRESH MUSIC www.newgeneration.fm

Istituto Comprensivo di Roccadaspide: una offerta formativa ancora più ricca

Non è la prima volta che l'Istituto Comprensivo di Roccadaspide offre all'utenza scolastica una ampia proposta formativa!
Quest'anno alla nostra scuola è stato finanziato il Piano integrato di Istituto con Fondo Sociale Europeo (F. S.E.), "Competenze per lo sviluppo" e Fondo Sociale Europeo Regionale (F.E.S.R.), "Ambienti per l'apprendimento".
Si tratta di un piano rivolto sicuramente ad individuare le strategie e le metodologie alternative alla classica lezione frontale, per spingere gli alunni a manipolare, ad osservare, a riflettere e sperimentare per apprendere in campo logico matematico e scientifico. In questo modo i giovani si appassioneranno allo studio, aumenterà la loro autostima perché inizieranno a riscuotere successo scolastico e, successivamente, si spera, successo nella vita!
Tutto il lavoro sarà condotto da un Team Operativo, composto dal Dirigente Scolastico, dal Direttore Amministrativo, tutor ed esperti in documentazione e valutazione.
Il progetto comprende anche il potenziamento dei laboratori della Scuola Primaria di Fonte e della Scuola Secondaria di 2° grado di Roccadaspide. Nei prossimi mesi di maggio-giugno 2008, si realizzeranno attività laboratoriali interessanti e coinvolgenti di matematica e scienze, coordinate da esperti esterni alla nostra istituzione scolastica.
A tal proposito, il Dirigente Scolastico, Dott.ssa Mattea Pelosi, ha emanato un bando per l'individuazione di esperti esterni alla nostra istituzione scolastica, in possesso di elevate competenze, che possano interagire con i docenti tutor ed individuare gli obiettivi e le strategie risolutive.
Sono stati emanati, dal nostro Dirigente, ulteriori bandi, sia per individuare una ditta a cui affidare il compito di stampare e affiggere materiale cartaceo di pubblicizzazione del Piano Integrato di Istituto: PON 2007-/20013, sia per ricercare esperti tecnici per l'affidamento della progettazione e del collaudo del laboratorio Tecnologico-Scientifico da realizzare, come da PON FESR "Ambienti per l'Apprendimento", approvato dal Ministero della Pubblica Istruzione.
I suddetti bandi sono stati pubblicizzati sul sito del Comune di Roccadaspide, inviati a diverse agenzie formative e a più istituti della nostra provincia.
Il progetto comprende anche la formazione di tutti i docenti di scienze matematiche e di sostegno, i quali saranno impegnati in un corso, anch'esso operativo, di formazione in matematica e scienze. Sicuramente con tale esperienza si arricchiranno, cresceranno in competenza e offriranno, a partire dal prossimo a.s., a tutta l'utenza scolastica, un'offerta metodologico- didattica sicuramente vincente.
Chi fosse interessato ad avere ulteriori informazioni a riguardo, può telefonare alla Segreteria del nostro Istituto al n° 0828-/941329.

Dott.ssa Mattea Pelosi
Dirigente Scolastico

Obesità e alimentazione: prevenire è meglio che curare

Educhiamo i nostri bambini affinché godano di ottima salute da adulti

Oggi ci sono forti evidenze scientifiche le quali confermano che sia l'obesita che il sovrappeso sono fattori predittivi di malattie cardio-metaboliche. Infatti l'italia rientra in quei paesi industrializzati ad alta incidenda di malattie cardio-metaboliche come l'ipercolesterolemia, l'ipertensione il diabete le intolleranze alimentari ecc.

In tutto questo una nostra responsabilità c'è di sicuro, per tanto, dal punto di vista alimentare, oggi è ragguardevole educare e nutrire i nostri bambini per evitare che in futuro questi diventino quei soggetti a rischio o quei soggetti obesi. L'alimentarsi in modo sano apporta le giuste energie che i nostri bambini necessitano per crescere, giocare, per la scuola, per lo sport. Ad esempio, un primo passo è far iniziare la giornata con una colazione sana ed energetica affinché il loro corpo possa disporre di pronta energia per il lavoro fisico e mentale della giornata. Quindi per alimentazione sana ed energetica si consiglia di consumare ad esempio a colazione nelle giuste quantità prodotti integrali, latte e latticini, frutta e verdura da cui ricavarne il giusto apporto di fibre, sali minerali e vitamine. Anche con il pranzo bisogna alimentarsi nelle giuste quantità e nel giusto contenuto di nutrienti (carboidrati proteine grassi). È importante precisare che dove questo non avviene si può ricorrere agli INTEGRATORI ALIMENTARI che non sono farmaci ma sono solo nutrienti che si assumono nella nostra alimentazione qual'ora questa sia carente o sbilanciata. Anche questi ultimi non vanno usati liberamente ma devono essere usati in modo controllato per compensare eventuali carenze nutritive.

dott. **Dario Costantino,**
- Farmacologo

- Scienza dell'Alimentazione

Alcuni alimenti e vitamine consigliate per la crescita, nei periodi di convalescenza e nell'impegno psico-fisico del bambino.

ALIMENTI	VITAMINE	FUNZIONE
Carne, latte, formaggi, olio, carote, uova	**Vit.A** o Retinolo	Necessita agli occhi, alla pelle, alla crescita
Latte, tuorlo, olio di fegato di merluzzo	**Vit.D** o Calciferolo	Necessita ai denti, alle ossa, alla crescita (per il calcio)
Ortaggi verdi e olio di oliva	Vit.E o Tocoferolo	Protegge i tessuti dall'ossidazione, essenziale per il funzionamento del cuore, per la circolazione, nervi, muscoli, globuli rossi
Broccoli, agrumi, fegato,fragole	**Vit.C** o Acido ascorbico	Assorbimento del ferro, azione antiossidante nel combattere le infezioni
Lievito di birra, legumi, frutta, germe dei cereali	**Vit.B1** o Tiamina	Metabolismo degli zuccheri, protezione del tessuto nervoso
Latte, uova, pesce, cereali	**Vit,B2** o Riboflavina	Necessita per la produzione di energia da proteine grassi e zuccheri, protezione della pelle e delle mucose
Carni magre, pesce, cereali	**Vit.PP** o Niacina	Necessaria per la produzione di energia nei tessuti, coadiuva il sistema nervoso
Germe di cereali, uova, latte, legumi	**Vit.B6** o Piridossina	Metabolismo delle proteine e dei grassi
Carne, latte, uova, pesce, crostacei	**Vit.B12** o cianocobalamina	Formazione di globuli rossi, sistema nervoso
Fegato, uova, formaggi, ortaggi verdi	**Acido folico**	Globuli rossi, sistema nervoso
Fegato, uova, latte, banane, insalata funghi	**Vit.B8** o biotina	Metabolismo dei grassi e degli zuccheri, azione protettiva sulla pelle capelli e unghie

Questa l'ho già sentita…a cura di Alberto Polito http://albertopolito.spazioblog.it

Aaron Lordsaon: when the movie is sad

Lo scorso settembre, mentre passeggiavo, insieme ad un mio amico, intorno alla zona delle Ramblas di Barcellona, in lontananza, sentivo già musicalità nell'aria. Tra un'occhiata ad un mercatino di sapori tipici, tra una foto e l'altra di pezzi di Barcellona; tra un assaggio di bocadillo ed un tipico dolce catalano, ci siamo ritrovati in una piazzetta, assembrati con tanta altra gente, ad ascoltare un concerto improvvisato di un cantante che, non solo a noi, ci ha letteralmente rapiti nelle sue sonorità. Era seduto su uno sgabello,

proprio davanti a noi, con la sua chitarra che lo accompagnava, un piccolo impianto audio per dar maggior enfasi al ritmo e, il meglio, una gran voce per cantare. Suonava un country pop, sostenuto da una grande sonorità vocale, calda, piena e, contemporaneamente, molto musicale. Una di quelle voci che non passano di certo inascoltate. Senza far paragoni, una di quelle voci con un gran carattere ed un bel sound.Siamo rimasti ad ascoltare le sue canzoni, apprezzando, insieme ad altra gente, quel grosso uomo nero, p e l a - to, cieco, seduto sul suo sgabello che, con la sua chitarra, dava a quel luogo un gran tocco di fascino in più. In quel pomeriggio di settembre, per le vie di Barcellona, ho conosciuto e ho molto apprezzato un cantante chiamato **Aaron Lordson**.Lo accompagnavano un paio di ragazze, che gli facevano da assistenti per la parte logistica, dalle quali abbiamo comprato un piacevole Cd, **Best of Lordson, vol.1**, alla fine di una canzone che ci ha letteralmente catturati in un ritmo coinvolgente. Fra una canzone e l'altra, con l'ausilio delle sue assistenti, Aaron si intratteneva a parlare con gli astanti, firmando i suoi Cd a chi li richiedeva, e regalando parole d'amore.Visitando il suo sito ho poi comprato altre tre cd e…non me ne sono pentito.Ha dei limiti di arrangiamento e secondo me meriterebbe qualche attenzione in più riguardo agli stessi.Una voce stupenda, al pari se non meglio di altri grandi, che dovrebbe essere valorizzata da arrangiamenti musicali molto più curati, che in alcuni casi, sono alquanto approssimativi. Egli stesso cura la produzione, ma spero che la notorietà che prima o poi gli farà visita, lo porti ad essere più considerato da qualche produttore . Dico ciò anche se a me ha dato l'impressione di essere uno spirito libero, che difficilmente accetterà l'indicazione su dove porre le dita della sua mano sugli accordi della chitarra. Per chi vuole, il martedì sera alle 22,00 su TVE, e gli altri giorni alle 23,00 su TVE2 lo si può ascoltare e vedere di questi tempi. Sito di riferimento: www.aaronlordson.com e al solito su www.youtube.com per i filmati.

A cura di *Carmela Ventre*

Diario di viaggio… Scala

La storia

Scala è il più antico centro abitato della Costiera Amalfitana, si eleva a 360 m nel cuore dei monti Lattari, in prossimità dalle più famose Ravello ed Amalfi di cui per diverso tempo ha condiviso il destino.

Si narra che fu fondata nel 330 d.C. da naufraghi romani diretti a Costantinopoli. Di certo era già un centro fortificato di grande importanza strategica ai tempi di Carlo d'Angiò che dovette però soccombere agli attacchi di Roberto il Guiscardo, dei Pisani e di Ottone di Brunswick fra l'XI e XII sec.

Durante la Repubblica Marinara divenne un importante centro commerciale e artigianale, nonché residenza di molte famiglie nobili tra le quali i d'Afflitto e i de' Saxo. A quest'ultima appartenne il nobile Frà Gerardo, che nel sec. XI fondò l'Ordine dei Cavalieri di Malta.

Scala oggi

Oggi Scala è uno dei "Villaggi d'Europa", il circuito turistico privilegiato che riunisce i piccoli centri rurali meglio conservati dell'Unione Europea.

Visitare Scala è come visitare 6 paesi una volta sola, ogni contrada, infatti, costituisce in piccolo borgo a se stante.

Si inizia da S. Caterina dove si trovano la chiesa omonima a tre navate, le cappelle di S. Maria della Porta e di S. Paolo ed il palazzo Trara dove è ancora conservato un bagno arabo.

A Campoleone è possibile la chiesa di S. Pietro in stile angioino, mentre in contrada Campidoglio si trovano la chiesa di S. Giovanni Battista dell'Acqua con l'originale campanile in stile moresco ed il giardino della memoria in ricordo dei caduti di tutte le guerre.

Nel centro è possibile ammirare il Duomo di S. Lorenzo di stile romanico con, perfettamente innestati, elementi gotici quali la cripta che conserva le spoglie di Marinella Rufolo, uno splendido crocifisso ligneo ed una preziosa mitra vescovile del XIII secolo. Non vanno trascurati poi il Palazzo Vescovile con il suo maiolicato, la Chiesa e il Monastero del SS. Redentore, l'Antica Follonica ossia fabbrica della lana, la Cappella di S. Alfonso con l'ingresso alla Grotta delle Rivelazioni ove il santo si ritirava pregare.

In contrada Minuta si trova la chiesa romanica dell'Annunziata, dell'XI sec., che custodisce frammenti di arte paleocristiana e numerose testimonianze di arte medievale. In contrada Pontone si trovano i resti della basilica di S. Eustachio.

Scala è un paese dalla profonda spiritualità, come testimoniano le sue numerosissime chiese, un tempo oltre cento, e la nascita di ben tre ordini religiosi. Si avverte in questo paese una profonda e sincera religiosità ma non è una sorpresa basta solo guardarsi un po' intorno per ammirare quanto di meglio è stato creato.

Il panorama che ti si presenta davanti è meraviglioso il verde argento degli antichi uliveti, i lunghi ed ordinati tralci di vite, i boschi di querce e castagne, le profumate distese di agrumeti, le ridenti vallate nascoste tra le colline che gelosamente custodiscono mondi perduti ove felci millenarie ancora sopravvivono sotto lo sguardo attento dei falchi che vigilano dall'alto.

La solidità della roccia sotto i piedi, l'immensità del mare davanti a te, i colori brillanti della natura che ti circonda ed il sole splendente che illumina un paesaggio senza eguali ti danno la sensazione di aver ritrovato qui in terra un frammento di paradiso.

Ospitalità

Hotel La Margherita - Villa Giuseppina Via Torricella, 31 Tel. 089.857106-857219

Hotel Zì ntonio Via Torricella, 39 Tel. 089.857118

Black Magic Di Civale M. & Palumbo S. Snc Via Senito Tel. 089.858042

Palumbo Silvio Pizzeria Via S. Maria Tel. 089.872582

Pizzeria Il Pinguino Via Frate Gerardo Sasso 5 Tel. 089.857304

Ristorante Pizzeria Lo Sperone Via Senito Tel. 089.858388

Da Lorenzo Trattoria E Pizzeria Via Frate Gerardo Sasso 10 Tel. 089.858290

Come arrivare

Auto: Autostrada A3 Salerno - Reggio Calabria, uscita Salerno direzione costiera. Autostrada Napoli - Salerno uscita Angri, via Valico di Chiunzi; oppure uscita Vietri sul Mare quindi strada costiera.

Treno: stazione ferroviaria di Salerno

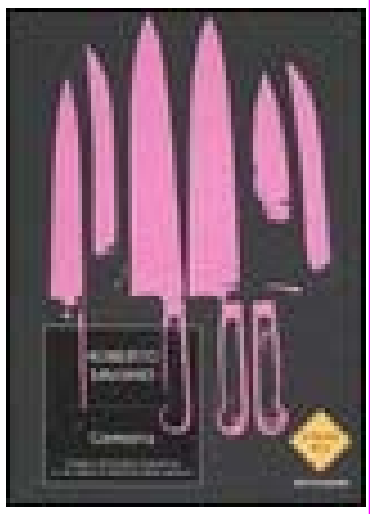
Bus: collegamenti giornalieri da e per Amalfi.

Aereo: Napoli Capodichino

http://www.comune.scala.sa.it – info: Pro Loco Tel. (+39) 089 857325, Comune Tel. (+39) 089 857115

LIBRI… CHE PASSIONE *di Carmela Ventre*

Gomorra. Viaggio nell'impero economico e nel sogno di dominio della camorra



Roberto Saviano
Editore Mondadori
(collana Strade blu)
Anno 2006, 331 p.,
brossura

Appassionante come un romanzo, attendibile come un documentario, rigoroso come un saggio: ecco le caratteristiche del miglior libro del 2007 con 1 milione e duecentomila copie vendute e la traduzione in 42 lingue. Unico libro italiano nelle classifiche dei libri più importanti del 2007 del New York Times e The Economist, vincitore di numerosi premi letterari, questo libro ha rappresentato per Roberto Saviano la svolta. Una svolta dal sapore dolce-amaro dove il coraggio di dire la verità ha generato come ricompensa il rischio di morire. Dall'ottobre 2006 Saviano è sottoscorta: il Sistema ha deciso che ha raccontato troppe verità che dovevano essere taciute e ha decretato la sua fine.
Il viaggio nell'impero della camorra comincia nel porto di Napoli, dove ogni oggetto prodotto nel mondo prima o poi deve transitare. È qui che l'io narrante di Saviano introduce il lettore nell'impero del Sistema iniziando una descrizione precisa dei legami che il Sistema è riuscito ad instaurare con il resto del mondo. Attraverso la testimonianza diretta dell'autore ed i risultati delle indagini giudiziarie si analizzano l'organizzazione, le storiche attività criminali, gli sviluppi e gli intrecci con il sistema economico, le posizioni di potere dei vari clan ed i territori di competenza. Si acquista familiarità con nomi che appaiono inventati, se non fossero collegati a doppio filo ad episodi di criminalità e violenza inaudita.
Gennarino McKay, Sandokan Schiavone, Cicciotto di Mezzanotte, Ciruzzo 'o Milionario, la famiglia Di Lauro sono loro i personaggi di spicco del Sistema che si contendono il controllo di impero economico-finanziario in continua espansione ed evoluzione. Sono loro che gestiscono tutto: il commercio, la droga, le armi, la prostituzione, interi settori dell'economia internazionale ed è a loro che le attività "legali" si rivolgono per realizzare i prodotti, commercializzarli, farli arrivare a destinazione e acquistare a prezzi favorevoli.
Tutto raccontato con uno stile incisivo e potente a tratti brutale e forse per alcuni confusionario ma certamente rigoroso e appassionante in grado di trascinare il lettore al cuore del fenomeno dove la realtà supera di gran lunga la fantasia.

SOCIETA' DI SERVIZI ALLE IMPRESE

ASSISTENZA
CONSULENZA
FORMAZIONE
PROGETTAZIONE
PROMOZIONE

EU. ZaDi Consulting

OFFERTA REALIZZAZIONE SITI WEB

Registrazione dominio, Spazio web e creazione e-mail personali.
Grafica WEB personalizzata e sei pagine web in HTML.
Statistiche visite.
Traduzione in lingua inglese.
Prezzi a partire da
€ 349+iva

PRIMO SUI MOTORI DI RICERCA?

Realizza la tua campagna marketing per essere presente sui principali motori di ricerca da Google a Yahoo ad MSN.

Richiedi un preventivo...
Prezzi a partire da
€ 549 + iva

ISCRIVITI
ALLA NEWSLETTER SUI CONCORSI PUBBLICI
A SOLI € 7,50 AL MESE PER ESSERE SEMPRE "AGGIORNATO"

PER ADERIRE ALLE NOSTRE OFFERTE VISITA IL SITO **WWW.DISTASI.NET**
Sede operativa: Via P. Carafa, 11 - 84049 Castel San Lorenzo (SA) - Tel./Fax **0828.946812** - **info@distasi.net**

GraficheCapozzoli ®
di Sergio Capozzoli
Via Irno, Loc. Sardone · lotto 15/17
(Z.I.) 84098 Pontecagnano Faiano (SA)
tel. 089.38.26.47 · fax 089.38.56.035
www.grafichecapozzoli.it · info@grafichecapozzoli.it
Da buoni italiani, diamo colore al mondo...

Azienda Agrituristica

Le Dodici Querce

natura, relax, sapori, tradizioni

Via Isca - 84049 - Castel San Lorenzo (SA)
tel e fax 0828 941970 www.cilento.it/ledodiciquerce
ledodiciquerce@cilento.it

VocidalCilento.it

È in continua evoluzione il nostro portale, Vocidalcilento.it, che da qualche settimana ha praticamente cambiato volto.
Il principale punto di forza resta l'aggiornamento quotidiano del portale con tutte le principali notizie di cronaca, attualità e cultura che interessano la provincia di Salerno ed in particolare il Cilento. La novità è rappresentata dalla pubblicazione del mensile Voci dal Cilento che è possibile leggere e scaricare dalla home page, mentre l'elemento più innovativo e sul quale investiremo moltissimo è rappresentato dall'inserimento di una nuova sezione, quella dedicata alle videonotizie, per offrire un altro modo per leggere il Cilento attraverso l'informazione. Infine, se volete ricevere ogni mese Voci dal Cilento direttamente a casa vostra, inviate un'e.mail all'indirizzo direttore@vocidalcilento.it e vi daremo spiegazioni sul servizio e sulle modalità di pagamento.

Visitateci su
www.vocidalcilento.it

BCC CREDITO COOPERATIVO
Aquara

Da 30 anni
vicina alla sua gente.

SEDE: Aquara, Corso Garibaldi, 5 · Tel. 0828 962755
PUNTI OPERATIVI IN: Aquara, Castel San Lorenzo, Roccadaspide, Oliveto Citra, Eboli, Capaccio, Castelcivita, Felitto, Giungano