





Testata iscritta nel Registro della Stampa periodica al Tribunale di Salerno al n. 41/06 - DISTRIBUZIONE GRATUITA - numero 62 - Anno VI - SETTEMBRE 2012

Un'estate rovente sul fronte degli incendi

Centinaia di ettari andati in fumo. Le cause la superficialità dell'uomo e i piromani

Incendi, piaga dell'estate 2012



Annavelia Salerno*

Nuovo numero di Voci dal Cilento. L'informazione rimane il nostro punto fermo, anche

settembre 2012. E allora era inevitabile che in apertura parlassimo degli incendi che hanno devastato la nostra provincia e il nostro Cilento, lasciandoci in eredità un territorio sempre più fragile dal punto di vista idrogeologico. Tra qualche mese, quando con le prime vere piogge inizieranno nuovamente a tormentarci le frane, ci accorgeremo degli effetti deleteri della mano dannata del piromane che ha dato fuoco al territorio, o a quella, meno criminale ma comunque da condannare, di chi accende le sterpaglie in pieno pomeriggio, quando il vento alimenta il fuoco e diventa ingestibile. Perché io non credo alle favole del mozzicone di sigaretta lanciato ancora acceso nel bosco...Questo ed altri gli argomenti tratti in questo numero che come i precedenti potrete trovare anche su www.vocidalcilento.it, in formato pdf, così da poterlo scaricare. Sul nostro sito trovate anche la versione televisiva di Voci dal Cilento, presente anche su facebook, su twitter e sul nostro canale di voutube.

*Direttore di Voci dal Cilento

Quella appena terminata è un'estate calda sul fronte degli incendi: se ne contano centinaia ed il gran numero di roghi divampati ha conferito alla regione Campania il primato per il maggior numero di incendi. E tra le cinque province, a spiccare tristemente è quella di Salerno, dove sono andati in fumo migliaia di ettari di vegetazione, soprattutto nel territorio del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni.

A pag. 2



Delicato intervento su una donna di 103 anni



dottor Angelo Feola.

Importante intervento presso l'ospedale di Roccadaspide su una paziente di ben 103 anni, Rosa Schiavo di Felitto, che è stata sottoposta endoprotesizzazione di anca per una frattura del collo del femore. Il delicato intervento è stato eseguito presso l'Unità Operativa Complessa di ortopedia e traumatologia del Presidio Ospedaliero di Roccadaspide diretta dal

A pag. 3

ALTAVILLA SILENTINA

I residenti chiedono di installare le telecamere a tutela del decoro urbano

A pag. 5



Diverse le iniziative estive sostenute dalla BCC di Aquara

Durante l'estate appena trascorsa, la banca di Credito Cooperativo di Aquara non è andata certo in vacanza, ed anzi ha continuato a sostenere il proprio territorio e ad essere vicina ai suoi clienti. Quest'anno l'istituto diretto da Antonio Marino ha voluto valorizzare il territorio puntando su diverse manifestazioni di spessore, che ha sostenuto con convinzione, contribuendo alla loro riuscita.

A pag. 4

LA RISCOPERTA DELL'ARCHEOLOGIA A SANT'ARSENIO

Lo scorso 26 agosto, un incontro dibattito tra esponenti delle Università La Sapienza e Roma Tre e della locale Soprintendenza Archeologica, a Sant'Arsenio, è stato l'occasione per evidenziare l'interessante "silenzio" archeologico del piccolo paese valligiano. Nell'imminenza dell'avvio di un meticoloso progetto di ricognizione territoriale, dal punto di vista proto-storico e d'età classica, val la pena sottolineare quanto di interesse, in realtà, nasconda il territorio di Sant'Arsenio dal punto di vista archeologico, tematica sulla quale più volte mi sono soffermato in precedenti mie pubblicazioni scientifiche.

A pag. 6

Un'estate rovente sul fronte degli incendi

Centinaia di ettari andati in fumo. Le cause la superficialità dell'uomo e i piromani

Quella appena terminata è un'estate attraversa il territorio calda sul fronte degli incendi: se ne comunale, è stato necessario contano centinaia ed il gran numero di l'intervento dei vigili del roghi divampati ha conferito alla regione fuoco di Eboli. Numerosi Campania il primato per il maggior roghi anche nel Vallo di numero di incendi. E tra le cinque Diano. Tre di questi hanno province, a spiccare tristemente è quella distrutto decine di ettari di di Salerno, dove sono andati in fumo bosco e macchia: il primo si migliaia di ettari di vegetazione, è sviluppato in località Vivo soprattutto nel territorio del Parco di Sala Consilina; l'altro ha Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e interessato le montagne del Alburni. La causa è da ricercarsi Corticato attraversate nell'incuria dell'uomo e in dall'omonima comportamenti superficiali, ma la provinciale che maggior parte dei casi è da attribuire collega Teggiano alla mano dolosa di qualche criminale con il comune di dell'ambiente.

Una delle situazioni più gravi si è r o g o verificata nel comune di Laurito, dove le interessato fiamme hanno distrutto molta montagne vegetazione, minacciando anche il Padula. centro abitato. In molti casi le squadre questi, e su tutti dei forestali e della comunità montana, gli altri roghi canadair ed elicotteri della forestale, divampati hanno dovuto lavorare molte ore prima Vallo di Diano, di riuscire a spegnere le fiamme. sono intervenuti Numerosi focolai si sono registrati anche elicotteri ad Agropoli e Castellabate, e in Costiera protezione civile Amalfitana, dove a causa di un incendio e squadre della Comunità Montana, del riconducibili ad incendi, ci sono due pietre dal costone roccioso sovrastante nella nostra regione. la strada, che per precauzione è stata Per il presidente di Legambiente Nonostante l'arrivo dell'autunno il rischio

Sacco. Il terzo le di

interrotta. Situazione critica anche a Campania, Michele Buonomo, gli incendi incendi è sempre in agguato, pertanto la Vietri sul Mare, dove a fine agosto che hanno duramente colpito la regione protezione civile invita i cittadini a addirittura è stato necessario sono "fiamme criminali, una vera e collaborare, segnalando interrompere la circolazione ferroviaria. propria emergenza ambientale e sociale tempestivamente ai numeri di telefono A mandare in fumo diversi ettari di che ha prodotto danni incalcolabili". Per d'emergenza 1515 o 115 anche le prime vegetazione a Roccadaspide è stato Buonomo il preoccupante aumento del avvisaglie di un possibile incendio l'incendio di alcune sterpaglie in località numero degli incendi dimostra come sia boschivo. Fonte, che si è esteso fino ad un necessario continuare a puntare sulla capannone serricolo, danneggiandolo prevenzione e destinare le risorse seriamente. Per spegnere l'incendio, che necessarie alle attività di contrasto ai minacciava numerose abitazioni lungo la soggetti che cooperano nella lotta agli strada statale 166 degli Alburni che incendi boschivi e ai comuni, che già

vivono pesanti tagli. Il presidente di Legambiente ricorda inoltre che la Campania è la prima regione in Italia per illeciti riconducibili a incendi dolosi o colposi, con 1.513 illeciti, più del doppio rispetto al 2010 con 49 persone tra denunciate e arrestate. E nei primi tre posti per illeciti

è stata temporaneamente chiusa al Corpo Forestale dello Stato, e i Vigili del province campane: dopo Cosenza transito la strada statale 163 Amalfitana, fuoco. Insomma tanti esempi per troviamo al secondo posto Salerno con tra Praiano e Furore. Le fiamme, infatti, raccontare di una piaga che danneggia 556 infrazioni, e al terzo posto la come accaduto in altre occasioni e in seriamente l'ambiente, e rischia di provincia di Avellino, entrata per la altri posti, hanno causato la caduta di seminare morte, come è accaduto anche prima volta tra le prime dieci province con 372 infrazioni.

Annavelia Salerno







ROCCADASPIDE. Delicato intervento su una donna di 103 anni

L'operazione è stata eseguita dall'equipe diretta dal dottor Angelo Feola

l'ospedale di Roccadaspide su una eccellente le istante paziente di ben 103 anni, Rosa di tutela sanitaria di Schiavo di Felitto, che è stata una sottoposta ad endoprotesizzazione fortemente disagiata, di anca per una frattura del collo del sia sotto il profilo femore. Il delicato intervento è stato socio-economico che eseguito presso l'Unità Operativa relativamente Complessa di ortopedia e morfologia traumatologia del Presidio territorio Ospedaliero di Roccadaspide diretta causa dal dottor Angelo Feola. L'intervento difficilmente è stato eseguito dai chirurghi percorribili, ortopedici Antonio Cappelli e Franco determina Valentino e dall'anestesista Anna allungamento Lettieri. La vecchietta è in buone tempi di percorrenza condizioni di salute ed ha presto con il rischio di morte

Importante intervento presso soddisfa in maniera popolazione

iniziato a deambulare. Si tratta per i casi di arresto cardiaco. sempre crescenti, testimonianza del dell'ennesima conferma dell'assoluta L'ospedale di Roccadaspide vanta fatto che la struttura riesce ad professionalità del personale medico eccellenti professionalità, una attrarre utenze anche da altre aree ed infermieristico della struttura qualità delle prestazioni territoriali. rocchese, che quotidianamente elevatissima, un volume di ricoveri

Cia, calo del 70% nella produzione delle castagne

Il danno riguarda tutta la regione Campania che registra un significativo calo della produzione



Produttori di castagne preoccupati Secondo Salvatore Ciardiello, in Campania per i danni derivanti presidente della Cia dalla siccità e prima ancora della Campania,

vespa cinese. Il calo di produzione è stimato in circa il 70% e in alcune zone non si raccoglierà affatto. Oltre al danno economico, ammonta a milioni di euro, nelle zone più vocate si teme anche per il rischio incendi solo che poche settimane fa hanno martoriato tutta la Regione.

Salvatore Cardiello:

"Una stagione in rosso per le oltre 34mila imprese del comparto"

si prevede una

stagione in "rosso" a livello nazionale per le oltre 34mila imprese del comparto, che tra il 1999 e il 2007 hanno potuto contare su una produzione pari a un valore medio di ben 46 milioni di euro di cui il 55% di appannaggio della regione.

Studio Dentistico A&P DENTAL

Dott.ssa Antonietta Lembo Odontoiatra specializzata in Ortodonzia

Prestazioni:

Conservativa - Ondodonzia - Ortodonzia -Chirurgia orale - Implantologia - Protesi dentale (Mobile e Fissa) - Riparazioni - Protesi immediate -Parodontologia - Prevenzione orale - Igiene orale -Ortopanoramica digitale in sede

> Castel San Lorenzo - Via Roma, 208-210 tel. 0828.1990747 - 3279888481





Diverse le iniziative estive sostenute dalla BCC di Aquara Tra queste spiccano "Le notti dell'aspide" e "Una notte per le grotte"



di Credito Cooperativo di Aquara non è Filomarino di Roccadaspide. tipici della Dieta Mediterranea lungo il persegue con impegno e successo. percorso enogastronomico situato sotto le

Durante l'estate appena trascorsa, la banca mura del Castello Medievale Principi

andata certo in vacanza, ed anzi ha Altra significativa iniziativa sponsorizzata continuato a sostenere il proprio territorio e dalla banca è "Una notte per le Grotte", che ad essere vicina ai suoi clienti. Quest'anno ha coinvolto la cittadina di Castelcivita ed l'istituto diretto da Antonio Marino ha ha permesso di promuovere uno dei siti voluto valorizzare il territorio puntando su culturali a sud di Salerno capaci di diverse manifestazioni di spessore, che ha coniugare la bellezza del territorio, ossia le sostenuto con convinzione, contribuendo grotte, con una cultura di area vasta, alla loro riuscita. Per volere del Direttore, grazie alla presenza del gruppo pugliese del Presidente Luigi Scorziello e di tutto il "Vento del Sud". Si tratta solo di due tra le consiglio d'amministrazione, la Bcc Aquara diverse manifestazioni alle quali la banca è stata presente in occasione de "Le Notti non ha voluto far mancare il proprio dell'Aspide", riuscitissima manifestazione appoggio, in quanto si sono dimostrate nel corso della quale, oltre alle esibizioni di l'occasione per valorizzare e far conoscere artisti ed alla promozione dell'artigianato ulteriormente una terra ricca di risorse: locale, è stato possibile degustare i piatti obiettivo che da sempre la Banca di Aquara

Parola ai clienti. Alberico Durso chiede di recuperare ulteriormente lo spirito di Cassa Rurale "Se fosse una persona, diremmo che la Bcc ha un cuore grande"



grande. E e

per

territorio". Parole di Alberico Durso, titolare che nelle aree interne della omonima industria leader nel settore mancano barbieri o sarti o delle trattrici agricole e macchine operatrici che, comunque, risulta semoventi multiuso,con sede ad Aquara ed sempre più difficile operare esportazioni in tutto il mondo, che, per l'assenza di una rete sul territorio iniziative valide in grado di ultreriore in questi giorni provvede alla consegna delle nostre zone meriterebbe di certo una

n a motorizzate, omologate e sviluppate, per la sottolinea, con soddisfazione, persona raccolta di prodotti della terra di quarta personale tutto della Bcc Aquara è sempre potremmo gamma senza inficiarne la natura bio e attento, cortese e veloce. Anche in questa dire, senza sottraendoli, grazie ad un particolare ultima fase, nel momento successivo alla sbagliare, assemblamento di più tecnologie, ad ogni realizzazione della nostra più recente che la Bcc forma di inquinamento, guarda anche alle macchina per uso agricolo, il ruolo della Bcc Aquara ha opportunità che la Bcc Aquara deve offrire Aquara è risultato estremamente importante

cuore per evitare "spopolamento disagi che batte chi,comunque,resta dove è il nato. Mi riferisco al fatto

comunque, invita i vertici dell'istituto "a che favorisca le sinergie", E non solo. "La che apprezza la sensibilità della Bcc Aquara ulteriormente recuperare lo spirito di Cassa Bcc Aquara è sempre sensibile ai temi dello per le iniziative sul territorio: "Capaci di Rurale e Artigiana capace di accompagnare sviluppo e della tutela del territorio. Un calarsi nelal comunità, senza mettersi in

vincere le sfide dei mercati che, invece, un sforzo per accompagnare chi intende cuore di certo non ce l'hanno". E Durso, che investire tra i giovani tempo e risorse nelle (articolo tratto da Metropolis)

fosse prime macchine, dalla sua azienda adeguata riflessione". Durso, inoltre,

dal momento che il direttore generale Antonio Marino ed il presidente Luigi Scorziello hanno permesso alla nostra azienda di incontrarsi con gli operatori della filiera i quali hanno potuto apprendere i

vantaggi del nuovo macchinario". Imprenditore di successo, Durso,







ALTAVILLA SILENTINA. I residenti chiedono di installare le telecamere a tutela del decoro urbano



per strada, incuranti della problema definitiva del problema.

I cittadini di Altavilla Silentina di decoro urbano ed igienicopropongono al sindaco, Antonio sanitario che determinano. A Marra, di installare una telecamera supportare la richiesta dei cittadini, sul vialetto dietro il monumento una sentenza della Cassazione che situato in piazza Umberto I. Infatti stabilisce che chi urina in strada da diverso tempo i cittadini commette reato, ed è soggetto ad altavillesi lamentano il fatto che il una multa di 500 euro. con viale viene sempre più spesso l'installazione di una telecamera i preso di mira da incivili che urinano cittadini auspicano una soluzione

Controne. Cittadini comprano i loculi ma dopo sette mesi non iniziano i lavori



anime e tanto malumore, per una Queste le motivazioni addotte vicenda che ha a che fare con il dall'associazione Uniti per Controne piccolo cimitero situato a ridosso del che ha centrato l'obiettivo: nei giorni centro abitato, dove a quanto pare scorsi il cantiere è stato aperto. Se neanche da morti si sta in pace. La tutto va bene entro 59 giorni vicenda coinvolge diversi cittadini del dall'avvio dei lavori, i loculi dovranno paese rinomato per il fagiolo, i quali, essere pronti. Peccato che proprio lo scorso anno, avevano pagato per mentre la situazione si avvia a avere dei loculi, ma, nonostante sia soluzione il tempo sta cambiando... passato molto tempo questi non sono non saranno le prime piogge a ancora pronti. Risale a febbraio, ritardare ancora la soluzione di un infatti, la stipula del contratto tra il problema il cui sblocco rappresenta comune e la ditta deputata a un sacrosanto diritto di diversi realizzare i lavori, ma da allora cittadini?

l'intervento non era ancora iniziato. Fino a poche settimane fa. E' stato necessario l'intervento dell'associazione Uniti per Controne è il nome del gruppo politico di minoranza ma qui la politica c'entra poco - perché la situazione venisse sbloccata. Una situazione non certo di poco conto, tenuto presente che la somma intascata dal comune per realizzare i loculi ammonta a 45mila euro. Ma, oltre al danno, la beffa perché di mezzo ci stanno i sentimenti di persone che hanno perso i propri cari e che solo per questo motivo hanno deciso di acquistare i loculi, non certo per E' polemica a Controne, novecento conquistarsi un posto in paradiso!!

Piaggine. Opera dell'artista Luigi Vigorito esposta ad Acerno

La forma nella materia, i segni che vibrano alle forme degli scalpelli, dando un'idea di movimento, la mano che affonda nella materia vibrante: qui è racchiusa

l'opera di Luigi Vigorito. Scultore, artista, laureatosi all'Accademica delle Belle Arti di Napoli e vincitore di numerosi premi, residente a Piaggine e desideroso di farsi una vita nel proprio paese, cerca di sgomitare come meglio può per guadagnarsi da vivere e puntare in alto come artista



e scultore. Ad Acerno, nel Centro di Fisioterapia, presso i Giardini del C.T.A. ha presentato la sua ultima opera di scultura in pietra dal titolo "Segni vibranti....Nella materia". L'opera rappresenta un insieme di forme, materia, segni ed elementi che si uniscono tra loro in un'unica armonia e creatività. La scelta delle pietre locali del Monte Cervati, che hanno in se già una forma vengono ridisegnate, da continui ticchetii di scalpelli, mentre la mano affonda nella materia vibrante con forza. "Ogni elemento diventa forma e spazio nella scultura - afferma l'artista - ed ogni forma si accompagna da scappellate verso l'alto, mentre il basso, come un vortice".

Fabio Cinnadaio





vetri - cornici - oggettistica



Via G. Giuliani, 33 ROCCADASPIDE (SA) Cell. 339.4927585



Foci dal Pilento Settembre 2012

LA RISCOPERTA DELL'ARCHEOLOGIA A SANT'ARSENIO

Di Marco Ambrogi

dibattito tra esponenti delle Università Pleistocenico e le sue trasformazioni nel La Sapienza e Roma Tre e della locale tempo. Indubbiamente le due grotte, al Archeologica, Soprintendenza Sant'Arsenio, è stato l'occasione per pliniana memoria), che costituiscono evidenziare l'interessante valligiano. Nell'imminenza dell'avvio di riservano certamente delle "sorprese" un meticoloso progetto di ricognizione dal punto di vista storico e territoriale, dal punto di vista proto- geomorfologico, essendo stati dei ripari storico e d'età classica, val la pena in grotta in età proto-storica. Al pari sottolineare quanto di interesse, in della grotta di Polla, le due cavità realtà, nasconda il territorio di potrebbero Sant'Arsenio dal punto di vista insediamenti stabili o delle necropoli, la archeologico, tematica sulla quale più cui datazione è incerta. Se ci volte mi sono soffermato in precedenti avviciniamo temporalmente a noi, il mie pubblicazioni scientifiche. I tre territorio di Sant'Arsenio cela una puntigliose potrebbero disvelare qual e di insediamento abitativo sparso, sostrato storico di rilievo, per questo ancora da catalogare sistematicamente. lembo inesplorato del Vallo di Diano Con ciò mi riferisco non solo a quanto il sono: le due emergenze ipogeico- sottosuolo potrebbe restituire a indagini carsiche del Secchio e della Foce, le accurate, ma anche ad una semplice necropoli di San Rocco e San Cono e la ricognizione superficiale dei frammenti centuriazione della località Pozzo. In fittili (si va dalla quota zero di raccolta, presuppone l'esistenza di due necropoli, tutti questi siti è accertata la presenza di a 50 cm di profondità per frammenti accompagnate archeologico

l'altro censite nel catasto grotte della approfondito sulla centuriazione (su cui propensa a collaborare a questo tralasciando il rinvenimento sporadico di evidenze ortogonali delle tracce l'istituzione di un civico antiquario, in cui monete e la presenza del cippo litico catastali, che partono a ridosso del riporre o esporre i materiali archeologici romano anepigrafe, distante il cimitero comunale, in Polla, lungo la linea d'attacco del scavi, obliterati dall'incuria, direzione Polla. In realtà una prima fondovalle con i primi rilievi collinari negligenza o dall'abbandono. indagine preliminare potrebbe partire (quella, per intenderci, non toccata dalle

Lo scorso 26 agosto, un incontro ancor più la natura geologica del Lago a Secchio ed alla Foce (inghiottitoio di "silenzio" anche i limiti del paese e le sue fonti piccolo paese storiche d'approvvigionamento d'acqua, aver ospitato "caldi", che indagini varietà di sepolture, di corredi tombali

terreni arati, poi l'indisponibilità di questo autunno

consistenza e forma, si va dalla semi- Secchio. A queste indagini in loco, si periodo alto-medievale. Se i risultati esplorazione delle cavità naturali, tra potrebbe aggiungere anche uno studio verranno, anche la cittadinanza sarà Campania, al ritrovamento di vasellame mi sono soffermato più volte in studi importante progetto, la cui e frammenti fittili d'età lucana, non specifici), che ben promette, date le potrebbe ubicato poco cimitero, per proseguire in direzione di nuova scoperta e quelli dei vecchi dalla località Lago e dagli immediati bonifiche d'inizio '900). La segnalazione dintorni per effettuare una ricognizione di ritrovamenti dei siti più vicini al dei fossili presenti, che confermano nucleo urbano, negli anni scorsi,



da varia consistenti e a 1,50 m. per le stanziamento, benché piccolo, emergenze architettoniche), nonché abitazioni civili, d'età lucana. Nei corredi alla riscoperta del materiale inedito tombali ritrovati a Sant'Arsenio, si sono rinvenuto negli scavi del secondo rinvenute classi di vasi appartenenti a Novecento e che, una campagna di lekane, oinochoe, hydria, skyphos, etc., sensibilizzazione civica, potrebbe mentre l'abitato ha restituito finora solo restituire alla pubblica fruizione in un frammenti di tegoloni e pesi di telaio. E' museo o antiquario. Già nel 2006 la necessario sottolineare che non tutti i civica amministrazione, con la resti della civiltà lucana rinvenuti sono collaborazione dello scrivente e della frammenti, esistono anche esemplari locale Soprintendenza archeologica, interi, particolarmente grandi, con si propose di portare in luogo motivazioni iconografiche di figure coperto, il cippo litico della località mitologiche di tonalità scura su fondo Pozzo; allora si parlò anche di avviare rosso. Si spera che questa campagna di una prima ricognizione superficiale raccolta dei primi dati possa continuare dei frammenti fittili presenti sui anche oltre il propedeutico approccio di fondi vanificò l'operazione. E' bene contributo d'una banca territoriale), per quindi che le indagini in corso si smentire il silenzio archeologico di concentrino in quest'area, avendone Sant'Arsenio, confermandone invece la anche la piena disponibilità di presenza di insediamenti umani almeno pianificazione, per essere il luogo, per l'età lucana e romana. Attendiamo aperto e libero da insediamenti con ansia il primo report, per capire se abitativi, al contrario dei due altri siti anche il piccolo paese valligiano possa archeologici locali nelle contrade San fregiarsi dell'orgoglio di radici territoriali Cono-Marcigliani e San Rocco-più antiche di quelle accertate nel prevedere

Centro studi "Giovanni Verga"

Anni di esperienza che contribuiranno a migliorare il tuo futuro!

Competenza, professionalità e una sicura testare risposta a tutte le esigenze di formazione e freguentando una scuola del posto, preparazione: è quanto si può trovare al esame finale in sede finalizzato Centro Studi Giovanni Verga, ente di all'ottenimento della certificazione formazione e di aggiornamento professionale della lingua inglese. Un progetto che offre una ampia gamma di servizi alla ambizioso, dunque, ma tutte le altre vasta utenza che vi fa riferimento. Forte di iniziative portate avanti dal centro una lunga esperienza nel campo della studi non sono da meno. formazione, il centro offre supporto didattico Inoltre propone i programmi di a tutti i tipi di scuola: scuola primaria, scuola Educazione Continua in Medicina media inferiore, scuola superiore attraverso (E.C.M.) allo scopo di mantenere corsi di recupero anni scolastici, corsi di elevata la professionalità degli recupero materie scolastiche, ma anche il operatori della sanità. Offre la possibilità di finalizzati degli in via Gaetano Giuliani, e a Teggiano, in via termine di questo percorso è in grado di esigenze per essere fisicamente vicino al territorio del ECDL sia quelli della normativa ECM.

Giovanni Verga risiede ben oltre i provinciali, confini considerando che davvero sono molteplici i servizi offerti, in grado di soddisfare le esigenze di cittadini, italiani o stranieri, sia

Polo Universitario "Unicusano".

formativa, proponendo "English in three valenza europea e internazionale. steps", corso finalizzato all'apprendimento Altre le possibilità offerte dal Centro Studi Verga.

Per maggiori informazioni si può

visitare il sito

www.centrostudigiovanniverga.com,

oppure telefonare al numero

800. 16.82.29

dal lunedì al sabato dalle 9 alle 20.

livelli

Inoltre da quest'anno il Centro Studi WebScience, che ha già ottenuto della Comunità Europea. Giovanni Verga ha deciso di ampliare l'endorsement della Fondazione ECDL e Insomma, una vasta gamma di servizi che si ulteriormente la sua già ricca offerta rientra a pieno titolo tra le certificazioni a traducono in un gran numero di opportunità

della lingua inglese, della durata di 5 mesi, "Giovanni Verga" che, tra l'altro, è un centro Per maggiori informazioni si può visitare il diviso in tre parti: corso in sede per accreditato EIPASS - European Informatics sito

CENTRO STUDI

servizio dopo scuola e il servizio di ottenere la ECDL Health, una certificazione Certificazione Informatica Europea EIPASS, orientamento scolastico. Il tutto avvalendosi rivolta agli utenti dei Sistemi Informativi che prevede il riconoscimento a livello di tutor qualificati in grado di diversificare Sanitari, comprendendo ruolo sanitario, comunitario di competenze informatiche di l'offerta formativa a seconda delle esigenze e tecnico, professionale e amministrativo e a base. Importante anche la possibilità di studenti. studenti universitari iscritti alla Facoltà di partecipare a lezioni di italiano per stranieri e L'ente di formazione ha sede a Roccadaspide, Scienze Mediche: il test finale erogato al di avere un supporto per quanto riguarda le lavorative, Provinciale del Corticato: due sedi strategiche soddisfare sia i requisiti della Certificazione universitarie delle persone straniere. Tra l'altro il Centro Studi "Giovanni Verga" eroga . Cilento e allo stesso modo a quello del Vallo Grazie al Centro Studi "Giovanni Verga" è diversi corsi per il personale e per i datori di di Diano. Ma l'utenza del Centro Studi possibile ottenere la European Computer lavoro in materia; il centro svolge corsi di Driving Licence, ossia formazione HACCP per il responsabile la Patente Europea del dell'industria alimentare e addetti qualificati Computer, che attesta che manipolano alimenti e bevande; fin dalla la capacità di usare il introduzione dell'obbligo per i lavoratori personal computer a dell'industrie alimentari di essere in possesso di di un attestato di frequenza ai corsi approfondimento e di obbligatori sostitutivi dei libretti sanitari, specializzazione e che organizza tutti i tipi di corsi per alimentaristi, quindi può rivelarsi ovvero: Corso per il responsabile molto utile al fine dell'industria alimentare; Corso per addetto vivono in provincia di Salerno sia che della ricerca di un lavoro. Altra certificazione qualificato che manipola alimenti e bevande; risiedano altrove. E tra i più interessanti importante che il Centro Studi "Giovanni Corso per addetto qualificato che non servizi offerti, vi è anche la possibilità di Verga" è in grado di offrire è la ECDL manipola alimenti e bevande. Tutti i corsi iscriversi alle facoltà di Giurisprudenza, Multimedia per l'elaborazione e la sono tenuti da docenti altamente qualificati Scienze Politiche, Economia e Scienze della pubblicazione di contenuti multimediali audio ed in possesso dei titoli previsti dalla legge. Formazione, nonché a numerosi Master e e video, sviluppata da AICA in collaborazione Al termine dei corsi, dopo aver superato un Corsi di perfezionamento ed aggiornamento con l'Istituto Tecnico Sperimentale per la test atto a valutare il grado di professionale, grazie alla collaborazione con il Grafica e la Comunicazione ITSOS "Steiner" apprendimento, viene rilasciato l'attestato di Milano, con Apple Italia oltre che valido a tutti gli effetti di legge in tutti i paesi

per gli utenti del Centro Studi Giovanni

www.centrostudigiovanniverga.com, l'apprendimento della lingua inglese, Passport - dove oltre a sostenere gli esami è oppure telefonare al numero 800. 16.82.29



info@centrostudigiovanniverga.com - www.centrostudigiovanniverga.com

Voci dal Pilento Settembre 2012

La psicologa risponde... A cura di Michela Guariniello*

L'obesità

L'obesità è una vera e propria patologia vita sedentaria, senza attività fisica; po' come hanno fatto va nettamente distinta dal sovrappeso. naturalmente al cambio ormonale. ad un peggioramento della situazione..

relazioni, nel senso che serve a mettere illusorie a riguardo (ad es.credono che i gruppi per individui obesi. spazio fisico fra sé e gli altri.

possono essere fattori psicologici, fattori sedentaria, ecc.), vogliono tutto e subito, genetici, fattori ambientali e socio- cercano la scorciatoia che faccia loro culturali; inadeguata alimentazione; una risolvere tutti i problemi senza fatica (un

caratterizzata da un eccessivo accumulo l'età, perchè più ci si invecchia e più si fino ad ora con il di tessuto adiposo nel corpo. Ovviamente rallenta il metabolismo, oltre cibo),

L'obesità è una condizione molto L'obesità purtroppo può portare a punto di arrivo. In realtà si tratta di un invalidante sia per l'individuo che ne conseguenze psicofisiche che possono punto di partenza, è solo un passo di un soffre sia per chi gli sta accanto, ed è essere irreversibili. Sul piano fisico si percorso. Il fatto è che per arrivare invalidante sia sul piano fisico, ma anche possono verificare malattie del cuore all'obesità c'è sicuramente qualcosa nel e soprattutto su quello psicologico. A come ipertensione, diabete, problemi proprio stile di vita che non ha funzionato livello psicologico, infatti l'obesità può articolari, cancro, malattie respiratorie, (vita sedentaria, abitudini alimentari stravolgere completamente la vita di una ernia, problemi al fegato; aumento del scorrette, ecc), quindi prima degli persona: chi è obeso spesso è oggetto di colesterolo, problemi ormonali... Sul interventi chirurgici bisognerebbe bullismo, viene deriso ed isolato. Inizia piano psichico può provocare poca modificare le abitudini scorrette. così il subdolo circolo vizioso: più si sente sutostima, problemi di inserimento E allora, come intervenire? deriso, più si isola, e più si isola più lavorativo e sociale, problemi nel Gli interventi per il trattamento suicidio.

dopo l'intervento potranno mangiare Le cause dell'obesità sono molteplici: ci quanto vogliono, svolgere la solita vita *psicoterapeuta

considerano quindi l'intervento un

mangia e non si muove, tutto ciò porta rapporto di coppia, depressione o dell'obesità devono agire sia a livello fisico che psichico. Mai come in questo L'obesità non è una vera e propria Per quanto riguarda gli interventi caso è necessaria una cooperazione tra psicopatologia, ma di frequente è chirurgici per curare l'obesità, va detto Obesiologo, Nutrizionista, Psicologo e associata a disturbi psicologici quali che sempre più frequentemente capita Psichiatra. Non si può pensare di agire depressione, ansia, ossessione e che diversi pazienti obesi decidano di solo ad un livello. Intervenire con un compulsione, oltre al rifiuto della propria ricorrere ad interventi chirurgici, tra cui il supporto psicologico e motivazionale non immagine corporea. Tutto ciò è bendaggio gastrico. Io non ho nulla in può quindi essere l'eccezione ma la solitamente accompagnato da una bassa contrario riguardo tali interventi, anzi in regola nei casi di obesità. L'obiettivo autostima, da sensazioni di alcuni casi possono essere un valido principale di un supporto psicologico non inadeguatezza ed inefficacia personale. Il aiuto, a patto però che siano affiancati da è tanto il calo ponderale in sé, quanto mangiare diventa col tempo la soluzione un percorso psicologico e affrontare il disagio psicologico che è ad ogni problema, e l'adipe costituisce psicoeducazionale prima, durante e dopo causa o conseguenza dell'obesità e del una sorta di barriera che sembra l'intervento. Questo perché spesso questi comportamento disfunzionale verso il proteggere dalle emozioni e dalle pazienti presentano aspettative irreali e cibo. Possono anche essere molto d'aiuto

LETTI PER VOI

di Annavelia Salerno

Controvento: il tesoro che il Sud non sa di avere

Ultimo libro di Antonello Caporale



Controvento: margherita. apparsa sul sito

mietitrebbia. E non sapeva dire cosa fosse accettabile. produce energia, produce anche soldi. E i sette che gli stanno proprio intorno. L'unica pala, che sfrutta il vento del suo paese. il paesaggio. Se è bene o male mettere le pale. altre tasche. Antonio ha saputo anche che la della montagna".

Il giornalista pala produce soldi pure se non gira. Non ha Antonello capito bene perché, ma la legge stabilisce Caporale ha così e lui non è andato oltre.

recentemente Tutti gli hanno detto che la pala non fa alle rumore, perché non c'è benzina nel suo stampe il suo motore. Anzi, il motore non c'è proprio. È un i b r o artiglio di acciaio, una colonna di ferro esile sull'eolico dal che guarda il cielo e poi si dipana come un t i t o l o fiore, con le eliche che la fanno sembrare una

il tesoro che il Però lui sa che la pala fa rumore anche se è Sud non sa di silenziosa. È difficile da spiegare, ma se a v e r e " . andate a casa di Antonio capirete, perché lui Questa è una vi dirà quello che già sappiamo: per prima recensione cosa che sono scappati tutti i topi, per colpa del rumore. Poi vi dirà che non è d i prendere più sonno e gli sono venute le Caporale. allucinazioni. E il medico ha confermato che "Opposti. non sta bene a causa di quel rumore che non Come il bianco e il nero. O il giorno e la notte. si sente, ma che il fisico avverte. Sono onde. Antonio Colucci ha sempre amato la zappa. Sono andati anche a misurare il rumore e lo Anche le mucche. E il trattore. E la hanno trovato più del doppio di quello

una pala eolica prima di averla vista Un rumore quieto. Ma che Antonio riconosce sovrastare la sua casa. Dopo ha capito cos'è. distintamente. infatti ha fatto causa alla ditta Ha capito innanzitutto che la pala produce proprietaria e il giudice ha ordinato di energia elettrica. Più gira e più produce. E se fermare per qualche tempo le pale. Almeno le soldi li trattiene la società proprietaria della cosa che Antonio non sa è invece cosa sia il vento soffia su Ripabottoni, ma si infila in Se le pale sulla montagna cambiano l'aspetto Vuoi intraprendere la professione di Intermediario Assicurativo? Con Noi trovi tutte le possibilità:

Alta Formazione, Ruolo Operativo, Iscrizione al RUI, Area di Gestione Sub Agenziale

CARROZZA GROUP SRL

Società di



Groupama

operante nel settore Assicurativo, Riassicurativo, delle Capitalizzazioni e delle Pratiche Auto, Ti offre questa possibilità.

Chiamaci o inviaci il Tuo Curriculum e inizia a far parte di un grande Gruppo



Sede Generale & Direzione Via Magna Graecia - Pal. Comtur 84047 - Capaccio (Scalo) - SA -Tel. 0828/724330 - 0828/724890 0828/730353 - Fax 0828 730346 www.carrozzagroup.com -

info@carrozzagroup.com

salute e benessere

Il mal di schiena preveniamolo così

Nonostante sia arrivata la stagione autunnale, molti non rinunciano all'aria condizionata, con conseguenze per la propria schiena. Allora ecco qualche consiglio utile per evitare il mal di schiena. Evitate di scoprire la schiena e non utilizzate vestiti che la lasciano scoperta in ambienti climatizzati quali stanze, locali o auto. Rischioso anche dormire scoperti in ambienti climatizzati.

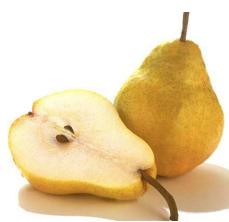


comparto muscolare del rachide cervicale, temperatura interna ed esterna, si può

anti-infiammatori, conseguenze. Anche la sudorazione ha la sua farmaci rilassanti dose di colpa: infatti può costituire un della muscolatura, ulteriore fattore di rischio per la schiena in impacchi locali quanto espone la muscolatura a cambi caldi e massaggi. repentini di temperatura anche in assenza di Altrettanta ambienti climatizzati. A maggior ragione il attenzione deve rischio mal di schiena si accentua se ad essere posta se un'abbondante sudata (a causa di attività siete in auto o in sportiva o anche per una semplice aereo. In questi passeggiata) segue il riposo in ambiente casi non rivolgete eccessivamente climatizzato e relativo sbalzo il flusso d'aria di temperatura. Meglio riposarsi ed fredda sul volto: il asciugarsi a temperatura ambiente, caso mai rischio è quello di all'ombra, lontano da spifferi e quant'altro. interessare il Una volta raggiunto un riequilibrio tra In genere queste evenienze sono curabili con del collo, con le possibili dolorosissime passare anche in un ambiente climatizzato.

Pere alla cannella

Ingredienti per una porzione



1 pera grande piuttosto soda; zucchero di canna; vino dolce bianco; cannella in polvere; yogurt oppure gelato alla crema o panna montata. Preparazione: 10 minuti.

poco vino dolce, o Marsala. Fate yogurt, gelato o panna montata. sciogliere lo zucchero sul fuoco dolce.

Sbucciate la pera e tagliatela in quattro Gettate i pezzetti di pera nella padella e spicchi. Poi tagliatela a pezzetti fateli rosolare. Spolverate con la cercando di fare in modo che tutti siano cannella in polvere. Completate la della stessa dimensione. Mettete in una cottura della pera, mescolando. Servite padella un po' di zucchero di canna e subito. A piacere completate con



Creazione e realizzazione siti web

Posizionamento nei motori di ricerca

Web marketing & SEO

Web marketing e turismo

Social Media Marketing

Brand Identity e Web Design

Formazione aziendale

ADS NETWORK s.a.s di Adriano Di Stasi Via A. Talarico, 1 Zona Torrione - Salerno E.mail: info@adsnetwork.it Tel. (+39) - 089 9340019 - Fax 0828 946812 Cell. (+39) 331 25 77 255 Sito web: http://www.adsnetwork.it

Skype: "adrianodistasi"



Foci dal Pilento Settembre 2012



Breve viaggio nell'arte di Nera D'Auto

Bolle, respiro dell'universo, pellicole vuoto, un respiro per riprendere, una "La naturale associazione di un divenire, combinare il momento successivo". sentito e partecipato attraverso lo spazio mentale ha bisogno di lasciare uno spazio

isolanti che miscelano la materia. Uno dei successione di vuoti e pieni". A tale punti fermi del discorso che Nera artista proposito Nera libera la tela, la lascia porta avanti è la fisicità del colore, lo respirare attraverso le bolle che si librano spessore materico associato ad un nello spazio portando i suoi sogni inespressi determinato colore-elemento, a un o invitando ogni essere a introdurre i propri. carattere-segno. Questo sentire trae "Bolle come riposo mentale, come vuoto origine, sempre, dalla sensibilità del suo prima della compattezza materica, come essere, spesso, da risposte scientifiche. possibilità di dare alla materia lo spazio per

Nera la pittrice della profondità di Vincenzo Pepe*

umano. La forza creatrice di nuove fondamentale: L'uomo e il suo sensazioni. E'un miscuglio tra orgoglio vissuto è visto attraverso dirompente, esaltazione, infantilità, l'inconscio. La dove la realtà grandezza e miseria: E' capacità di fisica si deforma, assume i reinterpretare la normalità esaltandone colori forti, intensi e coincide le inusitate espressioni. E' un urlo con il vissuto non vissuto, con all'infinito. L'artista rappresenta la l'Io allo stato primordiale. Il grandezza dell'essere umano nel cosmo è l'insieme dei colori ridisegnare i confini, cercando sempre mescolati in modo lancinante, nuovi percorsi nei meandri del nostro io. come il nostro io profondo, è Arrivare oltre la scienza e la fantasia. La sensazione senza forma: E' pittura dell'artista Nera è tutto questo. ricerca assurda e impossibile Nera ridisegna con i colori forti, intensi, identificazione di identità. La l'assurdo della vita: La sua pittura non è pittura di Nera ti affascina, ti plasticità contemplativa e compiacente. seduce, ti turba come l'urlo Nera non ama le forme come lancinante che, talvolta, ci esaltazione di bellezza ma la sua pittura assale che ci travolge nella è un continuo scavare nei cunicoli coscienza della nostra dell'assurdo. Ho avuto modo di precarietà intrisa di fragilità. di Nera è fortemente presente la contemporaneità, del suo essere

L'artista è l'interprete dell'inconscio questione filosofica

ammirare diversi lavori di questa Se il ruolo dell'artista è di porre surrealista o cubista ovvero eccentrica pittrice salernitana, e sono problemi e non certamente di risolverli, nell'astrattezza dei contenuti ma stato aggredito da questi colori forti, Nera è la tipica persona che non pone nell'essere la tipica pittrice della intensi che scavano nella sensibilità , problemi ma li assale, moltiplicandoli: profondità. urlano in modo lancinante rimettendo in La sua è la pittura dell'aggressione e discussione le certezze della plasticità e della profondità. Per questo il suo *Seconda Università degli Studi di della normalità.Chi siamo? Da dove successo è da annoverarsi non tanto Napoli veniamo? Dove andiamo. Nella pittura non tanto nel filone artistico della



Voci dal Cilento

Testata iscritta nel registro della Stampa Periodica del Tribunale di Salerno al n. 41/06 Mensile di informazione su Cilento, Valle del Calore e Alburni, Vallo di Diano redazione@vocidalcilento.it Anno VI N. 62 – SETTEMBRE 2012

Direttore responsabile: Annavelia Salerno direttore@vocidalcilento.it; Editore: Italo Salerno In redazione: Marco Ambrogi, Luca Gargiulo, Annarita Salerno.

redazione@vocidalcilento.it Redazione: Via Isca - 84049 Castel San Lorenzo (SA) Stampa - Grafiche Capozzoli - Tiratura: 2500 copie Chiunque volesse segnalare iniziative può farlo utilizzando il nostro indirizzo di posta elettronica redazione@vocidalcilento.it entro e non oltre il 22 di ogni mese.

Su Radio Alfa...

Tutti i giorni, dal lunedì al sabato, dalle 14.00 alle 17.00, su Radio Alfa (www.radioalfa.fm) va in onda il programma condotto da ANNAVELIA SALERNO dedicato a musica e informazione da Salerno e provincia, ma anche da Potenza e Cosenza Nord, con notizie di cultura, spettacolo e attualità.

In programma diverse rubriche tra cui "Letto alla radio", dedicata ai libri, in onda il lunedì alle 21 e "Il faro, guida di utilità sociale", dedicata a tematiche sociali, in onda il martedì alle 21. Ogni giorno diversi ospiti tra politici, artisti, amministratori.

Per intervenire diretta@radioalfa.fm; 0975 587003 - 338 1111102.

Su www.vocidalcilento.it

Ogni giorno

notizie dal Cilento interviste video ai protagonisti dell'informazione il nostro giornale mensile in formato pdf le audio-interviste agli autori di libri























Noci dal Cilento Settembre 2012



Via Irno, Loc. Sardone · lotto 15/17 (Z.I.) 84098 Pontecagnano Faiano (SA) tel. 089.38.26.47 · fax 089.38.56.035 www.grafichecapozzoli.it · info@grafichecapozzoli.it

Da buoni italiani, diano colore al mondo...



Agriturismo Le Dodici Querce

natura, relax, sapori, tradizioni

Via Isca - 84049 - Castel San Lorenzo (SA)

tel - 339.1107387 www.cilento.it/ledodiciquerce ledodiciquerce@cilento.it







Aquara

Da 30 anni vicina alla sua gente.

SEDE: Aquara, Corso Garibaldi, 5 · Tel. 0828 962755
PUNTI OPERATIVI IN: Aquara, Castel San Lorenzo, Roccadaspide, Oliveto Citra, Eboli, Capaccio, Castelcivita, Felitto, Giungano